

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

【序言】

1. “我是带着欣喜和紧张，听着 Taylor Swift 的《welcome to New York》来的纽约的。”
2. “我和父母因为是否要交流这件事情产生了分歧，连电话里都有种淡淡弥漫着的火药味。”
3. “那段时间我每次走在回家的路上，总是自己给自己哼 “Welcome To New York”，期盼着自己在第二天的清晨来临时，能够有做出一点点改变的勇气。”
4. “在交换前，我心里事先对可能遇到的问题有一些预判，比如说上课听不懂，比如说学生因为贸易战的关系不太友好，比如说会想家。但是到这里来了之后，事实证明自己只是杞人忧天，没有想象中的困难重重，反而是充实并享受。”
5. “班上的同学们各个都是顶尖学生，而且都在努力听课、思考、提问、努力想得到一个好的成绩，所以确实背负着一定的竞争压力”
6. “留学从来不是什么光鲜亮丽的旅程，而是一个从头到尾透露着陌生感的战场，需要抛弃过去，从零开始适应、学习。这个过程中也许会有发现新鲜事物的新鲜感，但是脱离熟悉生活不适感绝对不会缺席。”

。 。 。 。 。 。

Welcome to New York

Welcome to new life

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

在哥大的学习早在来美国之前就开始了。使用哥大的 SSOL（学生在线服务系统）和 Canvas（教务系统）进行选课、缴费以及进行其他操作对我来说是全新的体验。哥大的 SSOL 和 Canvas 开发的十分完善，在上面可以进行选课、撤课、缴费、更新地址、住宿、充值校园卡等所有和校园生活有关的操作。Canvas 上有着各种各样的课程信息，除了最基础的时间地点任课教师之外，还会有指定的教材、上课的讲义、课程大纲和相关资源。利用好了 Canvas 可以达到事半功倍的效果。

王同学

【学习篇】

hard-working

lunch plan

office hour

.....

【课程与氛围】

在这里我也体会到了学习需要刻苦努力，需要 hardworking，因为同学们各个都是顶尖学生，而且都在努力听课、思考、提问、努力想得到一个好成绩，所以确实背负着一定的竞争压力。所以我每份作业在课后都花上三四个小时认真完成，才得以保持几门课二十多份作业全部 90+。

感谢学校和学院对我的支持，让我有幸得到了赴美国哥伦比亚大学交流的机会，来

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 **Columbia University School of Professional Studies** 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

到了这个美国（纽约）这个世界上最大的多元文化熔炉，体会与众不同的大学生活。

在理论课的学习之外，我同时还有一门计算机网络实验课和一个硬件设计项目让我可以**充分利用哥伦比亚大学的硬件资源，完全投入到实践中**。网络实验课的每一个实验由一堂课开始，教授讲解一下相关话题然后由我们自己阅读相关文档和技术，实验中每一个部分都设计好了明确的目的和实验报告相关问题。在一段时间的学习过程中，我结合实践验证了许多理论并且学会使用了工程师查找问题并解决的一些方法。硬件设计项目虽然才启动没有多久，但是经过几次讨论之后我们已经对**我们的项目“神经网络加速器”有了整体的构思并准备开始设计硬件结构**。

（秦同学）

挑战性不够，在纽约，在哥大，不存在的。说起在国内的学习习惯，我十分惭愧，在下正是那种考前突击队骨干队员，“人有多大胆，复习拖多晚”的典型代表。我从不感到孤独，因为我知道身边像我这样的人并不罕见。可是哥大，专治这种臭毛病——如果课程任务的密度达到一周至少一个 ddl。你想不努力学习都难。举一个很简单的例子吧，周日的图书馆里的，从上午十点开始就变得座无虚席，这种状态一直维持到十二点过去，灯火通明的 Butler 里还充满了学习的学生。在这样的环境里，学习的气息扑面而来，而松懈就意味着被抛下。再怎么难缠的颓废忧郁，也被逼得烟消云散了。毕竟，在充满了挑战的生活里，是没有工夫胡思乱想的。

（陈同学）

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 **Columbia University School of Professional Studies** 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

必须承认的是，在哥大学习是我大学四年经历过的最有压力也是最有挑战性的一学期，甚至超过了在国内大三上时我曾经选修了一共 44 学分十门专业课的一学期。在学期课程开始的前半个月我就深切得感受到了学习压力，选修的四门课程每周布置的数学习题和编程作业需要十几张纸来打印，并且教授授课的节奏也非常快，几乎每节课的新内容都需要自己课下复习。各个课程的测验和考试非常频繁，为了提高区分度题目的难度也相当得高。所以从个人的角度来看，如果想在哥大完成令人满意的学习成果，**要充分利用课上的笔记和提问以及课下的 office hour 等资源。**

总而言之，在哥大的这四个月的学习生活一定会成为我人生中最有意义的经历之一。**非常感谢学校与老师提供的资源和帮助，也要感谢一下半年前能够幸运地发现并参与这项活动的自己。**

（强同学）

哥大的上课模式适合国内有些许不同的，只要有问题，就可以在 professor 上课的任何时候提出，不用担心打断会不会不礼貌的问题。professor 有时还会怕我们听不懂，在 key point 的时候特意慢下速度多讲几遍，直到全班同学没有一个人提问题为止，完全不用担心会跟不上的问题。**喜欢和同学多接触的 professor(比如我的 international trade 的 professor)还会提出 lunch plan**，选好时间和同学共进午餐，和这些素不相识的同学聚在一起谈论自己的未来打算。在一周一 due 的紧张氛围中，图书馆或许是最好的去处，哥大大小小的学院，几乎每个都有自己的图书馆，或大气，或静谧，或现代。总有一处能让我们沉迷学习，无法自拔。

（黄同学）

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

教授上课讲的十分细致，几乎是把学生当成白纸一样来教。我在重温学过的基础知识时，更多地认识到某个我曾经疏忽的知识点或是了解到了某个知识点的推导过程。这是我在武大学习没有过的体验。

哥大的课程同时也很紧张：平常有作业和 paper，两周一小测，一月一大测，还有中期末和期末考试周。我在武大的学习也很紧张，所以没有太多不适应，只不过在武大是我要准备托福和 GRE，而哥大对于课程本身的重视令我惊讶。

（王同学）

我是有意向在研究生阶段学习金融专业的，所以此次交换也主要选择的是金融相关的课程。除了教材内容本身，每堂课还有将近半小时的 news 分享环节。Professor 推荐我们日常养成阅读新闻，特别是经济金融相关新闻的习惯，并且以 Wall Street Journal 作为推荐选择。每周选择感兴趣有意义的重大新闻在课上与大家讨论，同学们都会发表不同看法，老师也会基于行业和学术经验提出自己的见解，每每都收获颇丰。另一门专业课则是以进度快、难度大著称，还有 professor 的 accent 加成的 Options and Futures。确实要做到每堂课下除了作业再至少多花两倍上课时间整理复习加预习。只要下足功夫，也没有那么恐怖。虽然 quiz 和 exam 不断，但也在期间还刷够了托福分数，并且已经在着手准备读研的申请材料和文书。

（闫同学）

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 **Columbia University School of Professional Studies** 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

【老师与同学】

来自不同国家的哥大教授，与各式各样的哥大学生一起在课上提问、交流，从初来乍到的胆怯、担心自己的表达，到大胆发问、与教授一起思考深层问题。还有一次当教授即兴布置了一道课后思考题，一开始他还对我的答案有所怀疑，但我用的我的巧妙想法说服了他，他甚至还根据这个出了一道期中考试题目。

这种学生与教授之间几乎零距离的便捷更有助于我们拓宽思维的广度和深度。简简单单的**邮件交流、课堂互动、office hour 三个方法**，让我有了许多与教授交流的机会，学习他们缜密的思维方式。

（秦同学）

课上，老师很注重跟学生的沟通，每结束一个知识点便会询问同学们是否理解，也可以随时举手提问，因为课堂人数少，老师了解每一个同学，在交流时也更加方便。这种授课方式提高了我课堂的专注度和参与度，让我收获满满。

（关同学）

教我微积分的老师看上去非常的严肃，但是会经常讲一些冷笑话，讲课也非常清楚。我也鼓起勇气在 office hour 的时候找数学老师问问题，老师回答特别耐心，可能是感到我表达的有些吃力，经常会停下来问我“我讲清楚了吗？你听明白了吗，需要我重复吗？”。能感到虽然老师总是板着脸很严肃的样子，但其实是非常关心学生的。

班上哥大同学的背景真的非常丰富，他们来自各种国家，各种家庭背景的，充分体现了“纽约人”的个性的特点。但除了个性以外，他们的共同点就是，每个人眼里都

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

闪着自信的光，在纽约，在哥大，无论是华尔街还是时代广场、报摊大叔还是餐厅服务生，大部分人为人处世的态度都是独立自主的。这种独立和自信非常非常吸引我，也是让我改变最大的地方。我和课上的很多人都成了朋友，成为他们的一员，参加他们的聚会，一起去听校园里的小型音乐会，都是我的宝贵经历。

（许同学）

【校园】

It is the Columbia University!

.....

哥大的第一周有一个 activity fair，可以叫做“百团大战”，是各大社团招新的时候，非常热闹。我参加了一个学生自主运营的社团——Bach Society，里面分为合唱团和交响乐团。每年会有 2-3 场公开的音乐会，在哥大的 St. Paul Chapel 举行。在社团里面我认识了一些朋友，也从他们身上学到了一些东西。

另一个很重要的事情是健身。哥大的健身设施非常完善，健身的钱包含在学费里且不能退还，所以一定要多去健身房。

（王同学）

哥大每栋教学楼里的公告牌上都贴着一层一层的海报，有社团活动，公益活动，演讲等等，各种各样精彩纷呈，这些 event 真的非常长知识，是哥大非常非常宝贵的资源。

（许同学）

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

【收获篇】

【逐渐清晰的目标规划】

【更加闪光的自我】

最想感谢这段经历给我带来的改变。我一直是一个不太自信，比较内向的人，不太爱讲话，也羞于发表自己的意见，但在这里，我在课上课下都会主动向老师问问题，回答问题，说出自己的想法；我学到了很多很多宝贵的知识，包括很多课堂以外的经验和知识；我交到了哥大的朋友，和他们聊天，吐槽作业太多，问他们介绍自己。这些经历实在非常宝贵。

哥大带给我的改变，源于纽约的包容，源于这里人的自信，源于国际的视野和视角，源于这所学校的兼容性。这里帮我成为了一个更有活力，更有信心，更善于表达和交流的人，这里也用它的人文气氛感染我。我感到整个曼哈顿都是哥大的校园。这里的文化、生活、社交、职业……有价值的思想，都触手可及。**我相信我会因为这段经历，成为更加优秀的自己。**（许同学）

如果让我用一个词来形容哥大，那一定是 variety。每天都能和不同国籍，不同人种的同学一起上课，开始会觉得有一点新奇，但是随着时间的推移就会慢慢习惯，或许这就是哥大兼容并包的魅力所在。在国内上学的时候，可能是对国内的教学和学习模式比较熟悉，大多数时候都是一成不变的课程，固定的学业，久而久之会缺乏新鲜感带来

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

的动力。在这里，生活太过丰富多彩了，能在暮色将至之时坐在台阶上看各国的学生聚在 night market 表演，能在 Halloween 的时候装扮成自己喜欢的样子上街游行一番，也可能在 due 到来之际在图书馆挑灯夜战。不管是学习还是生活，都有一番不太一样的体验。

（黄同学）

【学习能力 up up up】

生活就是这样，哪怕厚脸皮硬撑，只要时间一过，一切困难就会自然而然的烟消云散，面对第一个星期的不适感与数学课带来的慌乱，庆幸于国内大学打下的数学基础以及一个星期在图书馆的高数复习，我还是成功的跟上了课程，之后就是一种苦尽甘来的顺畅。

两个月已经基本让我适应了这一套全新的体系，这就是一个为学习而打造的地方，自由的选课，非常完善的教学设施，不论课上课下都不厌其烦解答问题的教授，完美的图书馆，学习仿佛真的变成了一种享受。

（曹同学）

【生活和语言能力 up up up】

其实生活口语是能够听懂和交流的，但是由于语言环境突然翻天覆地的变化和一些习惯性用词的陌生，让我的沟通产生了障碍，我放下所谓的面子，在没有听懂和自己表达不清的时候多重复，大家也都很友善，愿意耐心的跟我沟通，以前禁锢在自己身上的哑巴英语自然而然的化解了。跟朋友和父母的交流也让我对于生活中的种种问题调整

以下学生交流感想均来源于哥大直通车项目，注册在 Columbia University School of Professional Studies 进行学期交流的学生，该学院为哥伦比亚大学 13 大研究生学院之一，学生从作为哥大插班生的学习体验，课程选择（本科生课程和研究生课程均可选），校园生活等各方面进行了分享，供同学们参考。

项目负责办公室：学生出国事务办公室 2 楼 202（请报名学生注意）

项目老师 QQ：1022671298 或 2916298663

了心态，我知道生活本来就是一个产生问题和解决问题的过程，一个人在异国，难免会出现更多小问题，不要让问题击垮自己，在能力和时间允许的范围里，做问题的主宰。

我也学着跟有留学经验的学长学姐请教，认识了很多新的朋友。

虽然交流生活还是困难重重的，但是我已经不复最初的迷茫了，我交到了新的朋友，我对于留学生活有了新的认知，我提高了自理生活能力和应对突发问题的能力。

（关同学）

Welcome to New York

Welcome to meet the better yourself